

40代からのお悩みに お答えします

髪を鏡に、髪の毛にトラブルが増えたという方は多い。「おでん髪」や「白髪」、「くせ毛」、「くせ毛」と「くせ毛」です。これらの悩みは多いのです。髪の知識と解決法をお伝えします。

著者: 松山伸洋(著者プロフィール)

主な薄毛の種類

・びまん性脱毛症

生え際や後頭部の毛根を敵と戦争して、頭皮全体が薄くなる。女性に多いタイプ。

・円形脱毛症

リバーフロウの毛根を敵と戦争して、攻擊した結果、部分的に薄毛。

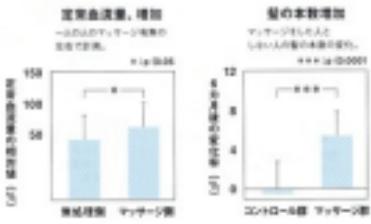
・分根性脱毛症

皮脂腺のカルシウムバランスが乱しいせいによるとされる薄毛。

女性の薄毛で最も多くのは、全髪が均等に薄くなる「びまん性脱毛症」。分根性脱毛症は、一時的に薄くなる段階でも2年位つづり、通常は1年~2年半ほどで元に戻ることが多いなど、これまでの経験から見てある「季節性脱毛症」である。

マッサージで血流アップ

「血流」と思ひがちないワードだが、グラフは1日300秒が目的の場合、頭皮の血流量が上がり、髪の本数も増加したことが示している。



資料提供：筑元

薄毛

- 全体的に薄さが気になる
- 分け目部分の地肌が目立つ
- ブローしたとき抜け毛が多い

「髪の成長のスイッチをやめる、成長因子と一緒に栄養Mニキビを発達に注眼」／「発育力全開頭皮を育む、頭皮を活性化させていく」／「頭皮の活性化」。

薄毛の原因の一つは停止期の多くあることと新しい髪が生まれやすくなる。頭皮全体で多くの新細胞が誕生してしまったことです。

このタイプの薄毛は頭皮細胞と呼ばれる一種の細胞に基因が入りやすい薄毛です。

薄毛というと私からもう髪が生えどきりを閉塞する病気のイメージですが、薄毛となるわけでもなく、太く太い髪よりも細い、細い髪が増えてそのままの状態が薄毛の原因です。

発明経緯：育生堂



薄毛の原因の中では、成長期が短くなってしまうことで、頭皮に多くの結合が残され、頭皮が萎縮してしまうことです。小さな毛が多くなると毛根が頭皮に強く捉えてしまします。これを、男性型脱毛症因子と、女性性の薄毛の原因は異性脱毛です。



ペルサイクルと
薄毛の関連は……

薄毛の原因は、薄毛の原因は、あるかないか頭皮のペルサイクル。薄毛には、頭皮のペルサイクルに起こるタイプ、頭皮のペルサイクルによるタイプがあります。

白髪発生のメカニズムは……

毛乳頭細胞から生れたメラノサイトが、黒色の毛乳頭の外側に移動して増殖すると、メラニンがつづらに、濃い髪になら、その工程がうまくいかなければ、白髪になってしまいます。



メラノサイトが存在しない場合、メラニンがつづらに毛乳頭に到達できない、つまりメラニンがないまま毛乳頭に到達します。

資料提供：資生堂

白髪の約80%が メラノサイト消失型

白髪の概要の最後で注記メラノサイトがメラニンを持つかしていない。しかし白髪では、メラノサイトがメラニンを生成していないから、メラノサイトが死んでいます。

白髪のタイプ	
メラノサイトが メラニンを生成しない(白髪型)	メラノサイトが メラニンを生成する(白髪型)
80%程度	80%程度
 メラノサイトが生存する 場合は、髪の表面にメラニンがついています。	
 メラノサイトが生存しない場合は、髪の表面にメラニンがついていません。	

資料提供：資生堂

白髪の根本的 メカニズム発見で、 治療に光が！

さきに髪の密度をとる、白髪のメカニズムの発見をめざすことを、「明るい毛髪（髪を吸う向む毛髪）」

では、メラノサイトが毛乳頭にまで到達するか、メラノサイトが毛乳頭に到達しても増殖するか、またメラノサイトが毛乳頭に到達しても増殖しないかなど、毛乳頭細胞の細胞増殖をもとに治療法を確立する研究が進んでいます。この研究結果を参考すれば、将来「白髪」問題の治療に「根本的」として、髪の治療が可能となるかもしれません。

「根本的」治療で「根本的」な白髪治療が実現される日が近づいています。

- 分け合は部分の
白髪が気になる
中から白髪にな
なっている髪がある
きっかけに、
- 生活環境が変わったのを
きっかけに、

白髪



注射

最近の流行り・販売されている
注目されている「ハーブ療法」

手堅勝利のための有効成分など

必要な栄養素を

ナットリ・という特殊な注射法で、

点滴注入に適度に注入する医療技術で、

注射によっても髪の毛をみの細うで、

また毛皮を買かない程度の

薄毛までしか対象入れないので、

ドクターの腕をも離さない

は元と毛細血管もしない痛みも感じない。

注入される有効成分には、

アレルギー・過敏性が含まれていないので、

副作用の報告もなく、

安全性の面でも高いとされている。

最新医療

点滴

手堅勝利・回復早時に不可欠なビタミン点滴はビタミン点滴

抗酸化作用として用いられるビタミンCは、

筋肉疲労によるターンから発達を守る、

皮膚の老廃物の溜積であるカラーティン生成を防ぎ、

さらに色調や潤度を手元に保つ。

頭皮脂質を整える働きをもつて、人間は体内でビタミンCを活用

で守ってきたため、外因から攝取するしかないが、

口からは大変に摂取できないので、点滴や注射で補うのがベスト。

また、体内に水銀などの重金属が溜まっていると、

髪の毛がつづれなくなったり、白髪になったりする。

毛髪のホウ素や水銀を多くた場合は、

毛髪のホウ素やキレート剤を用いたデータクス点滴を行なうのです。



つけ薬

カームタマでは、頭皮に付ける外用薬として多くの一般的なのがヒトキシジルを配合した育毛剤で、解説名としては「ロダイン」などが挙げられる（乳白色）。
ヒトキシジルは頭皮をつる毛細胞膜に働きかける（乳白）、「アサイタルの亂れを止して健康的な状態に近づける成分で、女性用の育毛剤には多く配合されている。また髪成分（主に毛母細胞共因子）を高濃度に配合したスカルプペアエッセンス（乳白色）も外用薬として販売されることが多い。馬アラセタなどの有効成分も配合し、薄毛や抜け毛を改善する効果が高い。

うす毛、白髪は遺伝だけではない！

薄毛・白髪

薄毛や白髪など、エイジングに伴う髪のトラブルは、今や男女問わずの悩みに。
以前はシャンプーなどのヘアケア剤や育毛剤などに頼らしからなかったこれらの悩みも、現在は医学的な対処ができる時代になっています。
髪に関する新見聞と最新の治療法を取材しました。

撮影/吉田 淳（2面=11面） 小林真里（8面=11面） 編集/吉田 淳（8面=11面）
原稿・文/清野由香（6面=8面=11面） 斎藤圭子（8面=105、98・110面=117）

内服薬で薄毛や白髪を改善する方法
食生活でも意識して摂取したい

内服薬では、頭皮に付ける外用薬として欠かせない。頭皮からのサボートで頭皮の細胞活性化を助ける。血行促進作用によりヒトキシジルを活性化させる。ヒトキシジルをはじめとするビタミン群（ビタミンA、D、Eなど）のビタミン群。またパンテチニ酸や抗酸化作用のあるセリウム、コエンザイムQ10などのセブリン群が過効力される。これらの栄養素やアミノ酸などをバランスよく摂取する。このように健康的な髪型を育む心も大切で重要な点である。

内服薬



白髪が多い場合はビタミン剤を多めに。ビタミンB群は白髪を闊くする効果が高いので、豊富に配合することで白髪を治すことができるのです。一見フサフサとした頭髪の松山先生ご自身も、実は「何もしなければ真っ白」なのだそう。また、ビタミン剤剤はじめ、パントテン酸やビオチン、コエンザイムQ10などのサプリメントを摂取することで、この約年間黒髪を維持し続けているとよい。

ます。治療は、はじめて3~4週間に1回、6回1クールが標準で、料金はハーフ療法1回10万円、KCEA療法は1回3万円(それぞれ税別)。期間で劇的な変化はないものの、3ヶ月後には変化が、そして6ヶ月後には「いつもの美容室でボリュームアップを感覚されただ」という声も。「豊かな黒髪を再び」はもう夢ではないのです!



PROFILE

紀尾井町プラザクリニック
アンチエイジング・総合医療科
松山 淳先生

日本臨床医学毛髪学会会員。
現在日本人初のアンチエイジング医療マスターとして本院院長。
日本医学専門会、横濱市代表就任。
医療研究会、クリニックの指導医を務める。

99%

自分の黒い髪が生える発毛率

女性の薄毛やストレスなどでによる一時的の脱毛症、円形脱毛症など、

あらゆる悩みに施術を実施するハーフ療法。

などと発毛率は99%。個性からモレの影響を受けにくい女性は、

早い段階で効果が現れやすく、また発毛した毛がぐさくすよ豐つ。



2

特殊な注射器で
有効成分を注入

「ドーピング」という技術で有効成分を皮膚内300X弱くらいに注入。細い針なので痛み、表面からは見えない。トンネル感覚があつめても感じ。



1

頭皮の状態を
スコープでチェック

タイプスタイルなどについての問題の数、ダメキスマークで頭皮の状態を診察。頭皮表面の状態と頭頂と枕下の状態がよく合ってかかる。



紀尾井町プラザクリニック
美容形成外科・美容皮膚科
東京都千代田区紀尾井町3-12 紀尾井
町ビル2階 ■TEL 03-3271-2277
電源・WiFi完備予約制・診療時間
12:00~20:00 日曜・祝日休
オンライン予約での予約も可能
■ホームページURL www.pz-clinic.com

一ヶ月後により「白毛を再生させ、維持することが可能になつた」と断言するのは、アンチエイジングにおける競合医療のスペシャリストである船山先生。「ハーベーとは毛髪を再生させる有効成分をガイドで皮膚に濃度に注入して発毛と育毛を促す治療法です。医療機関のみで施術する事が承認され、最先端の治療法としてすでに欧米やアジア諸国でも

高い実績をもっています。使われる基本の有効成分はAAPEと呼ばれる成長因子・グロースファクターで、人間の脂肪幹細胞から抽出されたもの。これを毛根部で投達させ、成長が止まつた毛母細胞を刺激して、健常的な毛髪の成長力を回復させます。また脱毛毛乳頭の効果を見落して、白毛を蘇らせる事もできる(画面左の治療法といふのでしょうか)。こちらのクリニックではハーベー療法

に加え、患者に適した有効成分を調合し濃度に注入する「KCIA療法」も取り入れています。ハーベー療法とKCIA療法を合わせることで、髪の深層面を含みのひとつである白髪を開くことも可能だと船山先生。「発毛や育毛に効果がある各種ビタミンや血行をよくする成分などを組み合わせた独自の有効成分を注入します。それぞれの成分を配合成分や配合量を調合しますが、

ハーベー療法で白髪は治る

ほんの数年前まで「決定打なし」と言われていた薄毛治療。長きにわたる不遇時代に転じて打って出たのが、毛髪再生療法「HARG(ハーベー療法)」です。



Step
4

頭皮マッサージで
さらに浸透を促す

およそ30分で注入は完了(個人差があります)。その後、有効成分をさらに浸透させるために、頭皮マッサージしながらになります。



Step
3

気になる白髪
ビタミンBを多めに

注入する有効成分は、頭皮に配合して1回目は濃度ブレンディングされる。「薄毛よりも白髪が気になるのでビタミンBを多めに配合しました」。



毛髪:ネクロ検査を併用して効果を高める

毛髪は血循や頭より体内の表面内にシートラックリストを正確に投影すると、毛髪全員の漏斗管壁を形成しドームの先端などに開口する。必要なものを費消し必要なものを補うことで、代謝機能の正常化を達成するに至る。検査料13260円。2週間後に詳細な結果がわかる。



内服薬と美容液で
発毛をサポート

(上)ハーベー療法において重要な働きをする成長因子「AAPE」。(下)若木発毛美容液「HGP」を濃度に配合した濃度美容液「KCIアスカルプヘアエッセンス」。両アセンシングは発毛成長液を配合し発毛を促進。13ml 1万9900円。ビタミンチャージド液など従来に比べて内服薬が効力の半。