

第10回 日本抗加齢医学会 北海道研究会

若さを保つアンチエイジング医学・健康医学の最前線 (X)

開催日時

平成 26年 10月 13日 (月・祝)

午前 9時 ~ 午後 5時

会場

札幌医科大学記念ホール
札幌市中央区南1条西18丁目

講習会参加費

- ・医師 : 10,000円
- ・コメディカル : 5,000円

学会認定単位

- 講習会のみ : 2単位
- 市民公開座まで : 3単位

・単位に関係のない方 : 3,000円

※本講演会は北海道医師会の承認を得て、北海道医師会認定生涯教育講座(5単位)として開催いたします(カリキュラムコード:11 予防活動、73 慢性疾患・複合疾患の管理、82 生活習慣、84 その他)

主催: 日本抗加齢医学会北海道研究会

札幌医科大学

共催: 日本抗加齢協会

後援: 北海道医師会

札幌市医師会

北海道歯科医師会

北海道薬剤師会

北海道新聞社

日本抗加齢医学会専門医・指導士単位認定講習会 (午前2単位・午後1単位)

9:00-12:00

1. 「中高年女子に対する性ホルモン補充療法の意義」

藤井美穂 北海道医師会常任理事 (時計台病院産婦人科部長)

2. 「男性脳画像解析による性機能関連部位の活動を見る」

辻村晃 准教授 (順天堂大・泌尿器科学講座)

3. 「加齢遺伝子 SIRT1 を巡る問題点」

堀尾嘉幸 教授 (札幌医大医学部長・薬理学講座)

市民公開講座

13:00-17:00

<参加無料>

司会: 白澤卓二 順天堂大学教授・福田淳一 北海道新聞編集委員

A. 「心の活性化としての社会活動のすすめ」

1: 朝倉利光・北海道ジェロントロジー推進協会理事長

2: 小林博・UHB 大学学長

3: 方波見康雄・新老人の会北海道支部長

B. 「50歳からの栄養管理のすすめ」

白澤卓二・日本抗加齢医学会理事長補佐

C. 「生き物としての身体管理・運動のすすめ」

三浦豪太・三浦ドルフィンズ・プロスキーヤー

D. 「身体のエンジンオイル・性ホルモン管理のすすめ」

熊本悦明・日本メンズヘルス医学会理事長

E. 「講師全員による総合討論」

中高年の方々への健康医学の勧め

《健康寿命をのばそう! 年をとっても元気に過ごすには?》



今や人生90年の時代となり、ほとんどの方が長い人生を楽しめるようになりました。

その上、その高年人生を生き生き元気に過ごしていただかなければなりません。

その為には、医学が何をし、またどの様に支えていくべきなのか、ご一緒に考えてみたいと思います。

日本抗加齢学会北海道研究会代表

札幌医科大学名誉教授 日本メンズヘルス医学会理事長

熊本 悦明